

제목, 초록 작성의 요령



건국대학교병원 소화기내과
이 선 영



목차



1. 제목을 작성하는 요령
2. 초록을 작성하는 요령
 - ① 배경과 목적
 - ② 방법
 - ③ 결과
 - ④ 결론
3. 알아두면 유리한 사항

목차



1. 제목을 작성하는 요령

2. 초록을 작성하는 요령

① 배경과 목적

② 방법

③ 결과

④ 결론

3. 알아두면 유리한 사항

제목을 만드는 요령



옛 방식: 주제나 가설, 결론과 연관된 단어 중에서 선별

→ 최근 방식: 가설(질문형)이나 결론(문장형)은 논평 (editorial)에서만 허용하는 저널이 증가

원저의 제목은 **주제 + 대상 + 연구 유형**을 언급하는 추세

1. **Key point** → specific
2. **Population** → concise
3. **Study design** → informative

Study design

Key point

Neurogastroenterol Motil. 2016 Sep;28(9):1401-8. doi: 10.1111/nmo.12841. Epub 2016 Apr 19.

A prospective study on symptom generation according to spicy food intake and TRPV1 genotypes in functional dyspepsia patients. **Population**

Lee SY¹, Masaoka T², Han HS³, Matsuzaki J², Hong MJ¹, Fukuhara S², Choi HS¹, Suzuki H^{2,4}.

Author information

¹Department of Internal Medicine, Konkuk University School of Medicine, Seoul, Korea.

²Division of Gastroenterology and Hepatology, Department of Internal Medicine, Keio University School of Medicine, Tokyo, Japan.

³Department of Pathology, Konkuk University School of Medicine, Seoul, Korea.

⁴Medical Education Center, Keio University School of Medicine, Tokyo, Japan.

Abstract

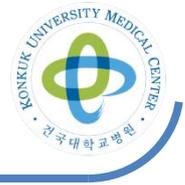
BACKGROUND: Capsaicin is an ingredient of red peppers that binds to transient receptor potential vanilloid subtype 1 (TRPV1), and Koreans eat more capsaicin-rich food than do Japanese. This study aimed to compare symptom generation according to TRPV1 genotypes and the intake of spicy foods.

METHODS: Consecutive functional dyspepsia (FD) patients who were evaluated at Konkuk University Medical Centre (Korea) and Keio University Hospital (Japan) were included. Questionnaires on spicy food intake, patient assessment of gastrointestinal symptoms (PAGI-SYM), patient assessment of quality of life, and hospital anxiety and depression scale were provided. Blood was sampled for the detection of TRPV1 polymorphisms, and upper gastrointestinal endoscopy was performed with biopsies.

KEY RESULTS: Of 121 included subjects, 35 and 28 carried the TRPV1 CC and GG genotypes, respectively, with the prevalence rates not differing between Japan and Korea. The prevalence of FD subtypes did not differ with the spicy food intake, TRPV1 genotypes, or *Helicobacter pylori* infection. Neither TRPV1 polymorphisms nor *H. pylori* infections were related to scores on the PAGI-SYM questionnaires, but spicy food intake was positively correlated with the scores for stomach fullness ($p = 0.001$) and retching ($p = 0.001$). Using the linear regression analysis, stomach fullness was associated with spicy food intake ($p = 0.007$), whereas retching was related to younger age ($p < 0.001$) and female gender ($p = 0.014$).

CONCLUSIONS & INFERENCES: Upper gastrointestinal symptoms are more common in subjects with a higher consumption of spicy foods, younger age and female gender, regardless of TRPV1 genotypes and the *H. pylori* infection status. Capsaicin-rich foods may induce stomach fullness.

제목에 넣으면 유리한 연구 유형



- Randomized controlled trial (RCT)
- Prospective study
- **Case-control study**
- Multicenter study
- Multinational study

Guideline	Type of Study	Location of Checklist
CONSORT ^{3,4}	Randomized Controlled Trial (RCT) and randomized cluster trial	www.consort-statement.org
QUOROM ⁵	Systematic Review including meta-analysis of RCT	http://www.consort-statement.org/QUOROM.pdf
MOOSE ⁶	Meta-analysis of observational studies	http://www.consort-statement.org/Initiatives/MOOSE/moose.pdf
STARD ⁷	Diagnostic accuracy	http://www.consort-statement.org/Initiatives/newstard.htm
STROBE ⁸	Observational Study including cohort, case-control, and cross-sectional studies	http://www.strobe-statement.org/checklist.html

목차



1. 제목을 작성하는 요령
2. **초록을 작성하는 요령**
 - ① 배경과 목적
 - ② 방법
 - ③ 결과
 - ④ 결론
3. 알아두면 유리한 사항

시제



- 목적, 방법, 결과: **과거형**
- 배경, 결론: **현재형**

1. Background (현재형) + Aims (과거형)

BACKGROUND: Capsaicin is an ingredient of red peppers that binds to transient receptor potential vanilloid subtype 1 (TRPV1), and Koreans eat more capsaicin-rich food than do Japanese. This study aimed to compare symptom generation according to TRPV1 genotypes and the

2. Methods (과거형)

METHODS: Consecutive functional dyspepsia (FD) patients who were evaluated at Konkuk University Medical Centre (Korea) and Keio University Hospital (Japan) were included. Questionnaires on spicy food intake, patient assessment of gastrointestinal symptoms (PAGI-SYM), patient assessment of quality of life, and hospital anxiety and depression scale were provided. Blood was sampled for the detection of

3. Results (과거형)

upper gastrointestinal endoscopy was performed with biopsies.
KEY RESULTS: Of 121 included subjects, 35 and 28 carried the TRPV1 CC and GG genotypes, respectively, with the prevalence rates not differing between Japan and Korea. The prevalence of FD subtypes did not differ with the spicy food intake, TRPV1 genotypes, or Helicobacter pylori infection. Neither TRPV1 polymorphisms nor H. pylori infections were related to scores on the PAGI-SYM questionnaires, but spicy food intake was positively correlated with the scores for stomach fullness ($p = 0.001$) and retching ($p = 0.001$). Using the linear regression analysis, stomach fullness was associated with spicy food intake ($p = 0.007$), whereas retching was related to younger age ($p <$

4. Conclusions (현재형이 원칙이나, 일부 저널은 과거형도 인정)

CONCLUSIONS & INFERENCES: Upper gastrointestinal symptoms are more common in subjects with a higher consumption of spicy foods, younger age and female gender, regardless of TRPV1 genotypes and the H. pylori infection status. Capsaicin-rich foods may induce stomach fullness.

(1) 초록의 배경/목적



- 연구 목적이 가장 중요
 - ① 목적이 **primary endpoint** (방법) 및 **study outcome** (결과) 와 일치하는가?
 - ② 초록의 **결론**과 내용이 이어지는가?
- 연구 배경과 목적을 함께 요구하는 저널일 때:
 - ① 본문에 쓴 문장을 그대로 올려 붙이지 않았는가?
 - ② Although 로 초록을 시작하지는 않았는가?
“Should not dwell on controversies”
→ 토의할 내용은 가능한 본문의 서론에서만 언급

(2) 초록의 방법



- 연구 대상이 가장 중요
 - ① Data source (**study subject**)에 대해 기술했는가?
 - ② 대상자와 비교할 정상 대조군에 대해 언급했는가?
 - ③ Selection criteria를 기재했는가?
 - **참여 및 배제 기준**(Inclusion & exclusion criteria)을 요약
 - Bias (비뚤림)이 의심되지 않도록 기술했는가?
- 연구 유형(study design)을 기재했는가?
- 목적 및 결과로 이어지는 **주요 방법**을 언급했는가?

(3) 초록의 결과



- 과학적인 증거가 중요

“Should be presented in a quantitative fashion”

- ① 본문 내용과 다른 수치는 없는가?
- ② 연구 목적에 해당하는 결과물을 적었는가?
- ③ 방법에 적합한 순서에 맞춰서 결과를 요약했는가?
- ④ 샘플 수가 지나치게 적을 경우, 유의성을 찾을 수 있는 근거에 대해 함께 기술했는가?
- ⑤ 불필요한 자료가 길게 나열되어 있지는 않은가?
- ⑥ 숫자로 시작하는 문장은 없는가?
- ⑦ 숫자와 단위 사이에 띄어쓰기를 했는가? (%는 예외)

(4) 초록의 결론 1



- 초록 중 **가장 많이 읽히는** 제일 중요한 부분
 - ① 연구 **목적에 대한 답**이 되는가?
 - ② 본문 내 고찰의 마지막 문단과 전달 내용이 같은가?
 - ③ 근거를 결과에서 찾을 수 없는 결론으로, 저자들의 상상
에 의한 과잉 해석은 아닌가?
 - ④ 일반화할 수 없는 결론은 아닌가?
 - ⑤ “It is known that...”, “It is suggested that...”, “It has been
shown that...” 등 불필요한 문구가 들어있지는 않은가?
 - ⑥ 토의사항이나 한계점이 초록에 기재되어 있지는 않은가?
→ might, seem, could 를 응용

(4) 초록의 결론 2



⑦ 전문가들이 피하도록 권하는 다음 표현은 없는가?

- This is the first study to~
- This drug (or intervention) is safe and effective~
- Physicians (or clinicians) should~
- This study increased awareness of~
- Further studies are required to~

(4) 초록의 결론 3



- ⑧ **Significant** 를 잘못 쓰지 않았는가?
결론이 아닌 결과에서 **통계학적으로 유의할 때만 사용**
결론에서 중요성을 강조하고 싶어서 사용할 때는 대신
substantial, large, important, valuable, noteworthy..사용

- ⑨ **Average** 를 잘못 쓰지 않았는가?
결과에서 합을 나눠서 **계산한 평균치를 가리킬 때만 사용**
결론에서 평범함을 나타내기 위해 사용할 때는 대신
typical, usual, ordinary..사용

- ⑩ 오자나 문법 오류는 없는가?
Data는 반드시 **복수형**으로 취급

투고 전 확인 사항



- ① 제목이 저널과 연관된 주제이다.
- ② 제목에 새롭고 중요한 내용이 들어있다.
- ③ 목적이 뚜렷하고 간결하다.
- ④ 방법에 연구 대상과 디자인에 대한 언급이 있다.
- ⑤ 결과에 결론으로 유도하는 과학적인 근거자료가 있다.
- ⑥ 결론이 연구목적에 대한 답에 해당한다.
- ⑦ 목적-방법-결과-결론의 내용이 논리정연하게 이어진다.

1. 제목이 저널과 연관된 주제이다.

A prospective study on symptom generation according to spicy food intake and TRPV1 genotypes in functional dyspepsia patients.

Lee SY¹, Masaoka T², Han HS³, Matsuzaki J², Hong MJ¹, Fukuhara S², Choi HS¹, Suzuki

2. 제목에 새롭고 중요한 내용이 들어있다.

Author information

¹Department of Internal Medicine, Konkuk University School of Medicine, Seoul, Korea.

²Division of Gastroenterology and Hepatology, Department of Internal Medicine, Keio University School of Medicine, Tokyo, Japan.

³Department of Pathology, Konkuk University School of Medicine, Seoul, Korea.

⁴Medical Education Center, Keio University School of Medicine, Tokyo, Japan.

Abstract

BACKGROUND: Capsaicin is an ingredient of red peppers. Capsaicin is a known activator of transient receptor potential vanilloid subtype 1 (TRPV1), and Koreans eat more capsaicin-rich food than do Japanese. This study aimed to compare symptom generation according to TRPV1 genotypes and the intake of spicy foods.

3. 목적이 뚜렷하고 간결하다.

METHODS: Consecutive functional dyspepsia (FD) patients who were evaluated at Konkuk University Medical Centre (Korea) and Keio University Hospital (Japan) were included. The study included patient assessment of upper gastrointestinal symptoms (PAGI-SYM), patient assessment of quality of life, and upper gastrointestinal endoscopy was performed with biopsies.

4. 방법에 연구 대상에 대한 언급이 있다

KEY RESULTS: Of 121 included subjects, 35 and 28 carried the TRPV1 CC and GG genotypes, respectively, with the prevalence rates not differing between Japan and Korea. The prevalence of FD subtypes did not differ with the spicy food intake, TRPV1 genotypes, or *Helicobacter pylori* infection. Neither TRPV1 polymorphisms nor *H. pylori* infections were related to scores on the PAGI-SYM questionnaires, but spicy food intake was positively correlated with the scores for stomach fullness ($p = 0.001$) and retching ($p = 0.001$). Using the linear regression analysis, stomach fullness was associated with spicy food intake ($p = 0.007$), whereas retching was related to younger age ($p < 0.001$) and female gender.

5. 결과에 결론으로 유도하는 과학적인 근거자료가 있다.

CONCLUSIONS & IMPLICATIONS: The study shows that the consumption of spicy foods, younger age and female gender, regardless of TRPV1 genotypes and the *H. pylori* infection status. Capsaicin-rich foods may induce stomach fullness.

6. 결론이 연구목적에 대한 답에 해당한다.

7. 목적-방법-결과-결론의 내용이 이어진다.



목차



1. 제목을 작성하는 요령
2. 초록을 작성하는 요령
 - ① 배경과 목적
 - ② 방법
 - ③ 결과
 - ④ 결론
3. **알아두면 유리한 사항**

표절 방지 프로그램



카피킬러캠퍼스 사... x

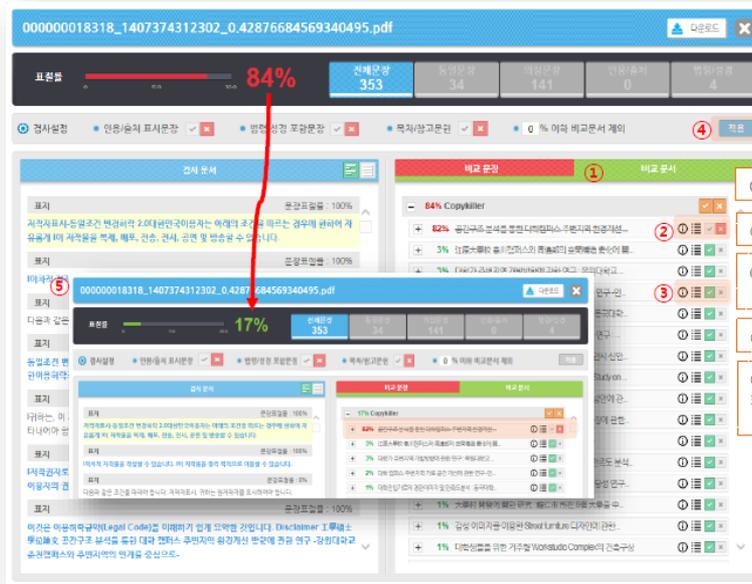
Q | 15 / 16

03. 활용하기 TIP(5) 내가 작성한 문서 비교대상 제외하기

카피킬러캠퍼스 사용매뉴얼

Q. 이미 발표된 제 논문이 비교 대상에 포함되어 표절률이 높게 나타납니다. 해당 문서를 제외하고 검사가 가능한가요?

A. 검사 설정을 조정 하시고 재검사 하시면 됩니다. (해당 문서 제외 후 재검사 진행)



- ① 검사 결과 상세보기 화면 우측의 "비교문서" 탭을 클릭
- ② 검사 문서와 동일한 문서 확인 후 "제외"버튼 클릭
- ③ 문서 정보 확인하여 해당 문서의 발간 이후 발간된 문서들도 "제외" 버튼 클릭
- ④ 비교문서 탭의 "제외" 설정 완료 후 "적용"버튼 클릭하여 재검사 진행
- ⑤ 재검사 진행 후 해당문서 제외 후 검사된 표절률 확인 가능
※ 작성 중인 문서를 검사할 경우에는 검사설정 조정의 재검사가 필요하지 않으며, 객관적 표절률을 바로 확인 할 수 있습니다.



편지 작성 시 주의사항



Dear Dr. **편집장 이름**,

Enclosed is our manuscript “**제목**” which we are submitting for your consideration for publication in **저널명**.

Our findings confirm that **결과**. We believe these findings are important in **결론**.

This manuscript has not yet been published and is not under consideration elsewhere. Thank you for your time and consideration.

Warmest regards,

서명

**교신 저자 이름과 소속
주소(연락처, 이메일)**

추가할 수 있는 내용:

- 원하거나 기피하는 심사자나 편집인
- 높은 similarity index인 경우, **줄일 수 없는 이유**
- 기존에 게재된 도표인 경우, 설명과 **게재허락서**

표와 그림의 적극적인 활용



- **본문에서만** 표와 그림 합해서 3-7개를 적극적으로 활용
- 표1은 demographic data, 그림1은 study flow로 구성
- 덜 중요한 것은 **supplementary files**로 변경해서 두고
- **그래픽**은 분포, 범위, 시간에 따른 변화 등을 보여줄 때 유용
- **모식도**는 새로운 기술, 가설, 기전 등을 설명할 때 유용

	Text	Table	Graph	Illustration
Content	+++	++++	++	+
Precision	+++	+++	++	+
Impact	+	++	++++	+++
Interest	+	++	+++	++++

Reproduced with permission from Rosenfeldt et al.¹⁶

Differences in Prevalence of Lymphovascular Invasion among Early Gastric Cancers between Korea and Japan.

Lee SY¹, Yoshida N², Dohi O², Lee SP¹, Ichikawa D³, Kim JH¹, Sung IK¹, Park HS¹, Otsuji E³, Itoh Y², Shim CS¹, Han HS⁴, Kishimoto M⁵, Naito Y².

Author information

Abstract

BACKGROUND/AIMS: The presence of invasion is a diagnostic criterion of early gastric cancer (EGC) in Korea, whereas diagnosis in Japan is based on enlarged nuclei and prominent nucleoli. Moreover, the depth of invasion is the location of cancer cell infiltration in Korea, whereas it is the location of lymphovascular invasion (LVI) or cancer cell infiltration in Japan. We evaluated the characteristics of EGC with LVI to uncover the effects of different diagnostic criteria.

METHODS: Consecutive T1-stage EGC patients who underwent complete resection were included after endoscopic or surgical resection. The presence of LVI was evaluated.

RESULTS: LVI was present in 112 of 1,089 T1-stage EGC patients. LVI was associated with depth of invasion ($p < 0.001$) and age ($p = 0.017$). The prevalence of LVI in mucosal cancer was significantly higher in Korea ($p < 0.001$), whereas that of submucosal cancer was higher in Japan ($p = 0.024$). For mucosal EGC types, LVI was positively correlated with diagnostic criteria applied in Korea ($p = 0.017$). For submucosal EGC types, LVI was positively correlated with Japanese criteria ($p = 0.001$) and old age ($p = 0.045$).

CONCLUSIONS: The higher prevalence of LVI for mucosal EGC in Korea and for submucosal EGC in Japan indicates that different diagnostic criteria should be considered when reading publications from other countries.

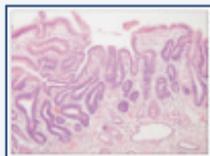
KEYWORDS: Depth; Early gastric cancer; Invasion; Stomach neoplasms

PMID: 28096520 PMCID: [PMC5417781](#) DOI: [10.5009/gnl16281](#)

Free PMC Article



Images from this publication. [See all images \(4\)](#) [Free text](#)



논문 본문에 게재된 그림은
PubMed에도 자동으로 게재됨

요약



- **제목:** 연구 주제 + 연구 대상 (+ 유리한 연구 유형)
- **배경:** 목적이 중요하며, 주요 결과물의 내용과 일치
- **방법:** 대상이 중요하며, 참여 및 배제 기준을 요약
- **결과:** 과학적인 증거가 중요하며, 결론 도출의 근거
- **결론:** 연구 목적에 대한 답으로, 초록의 방법과 결과에 증거를 찾을 수 있어야 함.